

UNIQUEMENT
PAR
ABONNEMENT

mardi
17 mars
2020

n° 7076
0,70 euro

APPEL AUX LECTEURS:

QUELLES QUESTIONS TE POSES-TU SUR LE
CORONAVIRUS (AUXQUELLES "MON QUOTIDIEN"
N'A PAS ENCORE RÉPONDU)? ÉCRIS À:

ogasselin@playbac.fr



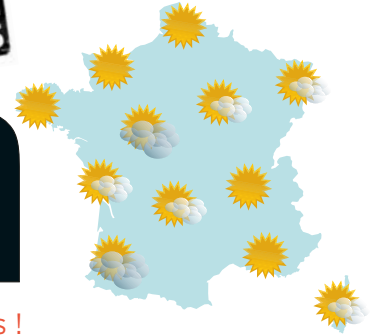
{ IL Y A 20 ANS }

Un immense iceberg, appelé le B-15, se détachait de la barrière de glace de Ross, en Antarctique. Il s'agit du plus gros iceberg connu à ce jour. Lorsqu'il s'est détaché, il faisait plus de 11000 km² (kilomètres carrés), aussi grand que la Jamaïque.

Lever du soleil : 7 h 01 | Coucher du soleil : 18 h 50

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

100% FAITS
0% OPINIONS



Mon Quotidien

ISSN 1258 - 6447
ISSN 2491 - 5890

On en apprend tous les jours !

Mon Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur monquotidien.fr et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour

Fermeture des musées, des cinémas, des restaurants...

**Coronavirus : les Français
doivent éviter les sorties
non indispensables**



MARS | Le nouveau robot de la Nasa s'appellera *Perseverance*, un nom choisi par un ado !

p. 6

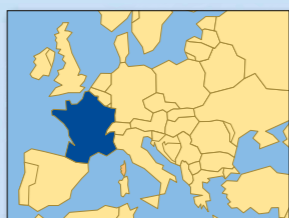
54 % (plus de 1 sur 2) des électeurs ne sont pas allés voter aux élections municipales, dimanche.

Source : estimations des instituts de sondage, dimanche, 20 h.

Pour écrire au rédacteur en chef : f.dufour@playbac.fr

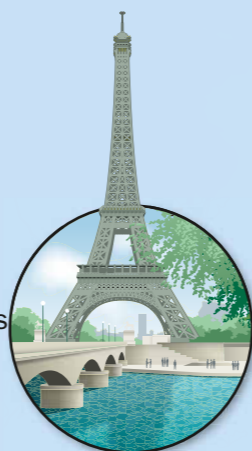
La France

Superficie : **550 000 km²**
 Population : **67 millions d'habitants**
 Capitale : **Paris**
 Langue : **français**
 Monnaie : **euro**



Paris

La capitale de la France compte plus de 10 millions d'habitants (soit 1 Français sur 6) dans son **agglomération**. C'est la 3^e ville la plus peuplée d'Europe (après Moscou et Londres). Avec leur riche histoire et leurs nombreux monuments, Paris et sa région sont la 1^{re} destination touristique mondiale.



Les plaines et les plateaux du Nord et de l'Ouest

Ouverts sur la Manche et l'océan Atlantique, le Nord et l'Ouest du pays sont formés de grandes plaines et de plateaux, traversés par de nombreuses rivières et des fleuves (Seine, Loire et Garonne). Ce relief assez plat est organisé en 2 grands ensembles : le **Bassin parisien** et le Bassin aquitain.

Les montagnes du Sud et de l'Est

5 massifs montagneux s'élèvent dans le Sud et l'Est du pays. Les Alpes et les Pyrénées sont formées de sommets élevés, parfois couverts de glaciers et de neiges éternelles. De larges vallées traversent ces montagnes. Les Vosges, le Jura et le Massif central possèdent des altitudes plus basses. Quant à la Corse, on y trouve de hauts sommets.

La 6^e puissance économique mondiale

La France est la 6^e puissance économique du monde, la 2^e en Europe derrière l'Allemagne. Le pays est le 1^{er} producteur agricole en Europe. Ses usines produisent des avions, des voitures, des trains, des médicaments, des produits de luxe, de l'électronique... Plusieurs grandes entreprises françaises sont présentes dans le monde entier : Total, Carrefour, Renault...

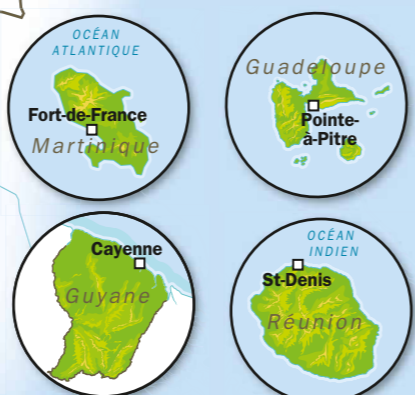
Des territoires d'outre-mer

La France possède aussi des territoires hors du continent européen.

- 5 départements d'outre-mer (DROM) : la Réunion, la Guyane, la Guadeloupe, la Martinique et Mayotte.
- 5 collectivités d'outre-mer (COM) : la Polynésie française, Wallis-et-Futuna, Saint-Pierre-et-Miquelon, Saint-Martin et Saint-Barthélemy.
- La Nouvelle-Calédonie possède un statut particulier.

Une république

Pendant environ 1 400 ans, la France a été gouvernée par des rois. En 1789, la Révolution française instaure une première république. Mais il faut attendre 1870 pour que la république s'installe durablement en France. Depuis 1958, les présidents de la République sont élus directement par les Français. Auparavant, ils étaient élus par le **Parlement**.



À RETENIR

- 1 La France est un pays d'Europe de l'Ouest. C'est le plus vaste pays de l'Union européenne (UE).
- 2 La France est le 3^e pays le plus peuplé d'Europe, après la Russie et l'Allemagne.

- 3 Le relief est très varié : plaines, plateaux, montagnes... Les climats le sont aussi, du nord au sud.
- 4 La France est la 6^e puissance économique mondiale et la 2^e puissance européenne.

Bassin
Ici, ensemble de plaines et de bas plateaux.
Agglomération
Ville et ses banlieues.
République
Pays gouverné par des dirigeants élus.
Parlement
Élus chargés de voter les lois.

Eléa

rédatrice en chef du jour

« Si ça dure 8 semaines, ça va faire long. Je n'ai pas peur, mais je pense que je ne m'en rends pas vraiment compte... »

{ CONTEXTE }

Écoles | Depuis hier, écoles, collèges et lycées sont fermés et les élèves doivent rester chez eux.

Covid-19 | Seules certaines écoles accueillent encore les enfants (jusqu'en 3^e) des personnes soignant

des malades du Covid-19 (groupes de 10 au maximum avec 2 m entre chaque personne).



Coronavirus : ce qui n'est plus autorisé

La France est passée au stade 3 de l'épidémie de Covid-19, samedi.

C'est le stade le plus élevé, car le stade 4 correspond au retour à la normale. Cela veut dire que le virus circule désormais sur tout le territoire français. Le but est maintenant d'en **atténuer** les conséquences.

Vendredi, le gouvernement a interdit les rassemblements de plus de 100 personnes.

Samedi, pour limiter davantage la **propagation** du virus, le Premier ministre Édouard Philippe a appelé les Français à « plus de discipline », en annonçant la fermeture des lieux « non indispensables »

Les lieux non indispensables sont fermés : les restaurants, les cinémas, les musées, les bibliothèques, les piscines, les clubs de sport...

à partir de dimanche. C'est-à-dire : les restaurants, les bars, les cinémas, les théâtres, les salles de spectacle, les musées, les bibliothèques, les piscines, les salles et les clubs de sport... Les seuls lieux encore ouverts sont les supermarchés, les pharmacies, les stations-service, les commerces vendant des journaux et les banques. Bars et restaurants ont la possibilité de « maintenir leurs activités de vente à emporter et de livraison ». Les transports en commun

fonctionneront, mais au ralenti. Lundi, il était prévu que 8 metros sur 10 circulent en Île-de-France et 8 trains sur 10 dans tout le pays. Les transports sur de longues distances en train, car ou avion, seront de moins en moins nombreux. Les malades du coronavirus ne seront plus **systématiquement** pris en charge à l'hôpital. Ceux qui présentent des **symptômes** « sans gravité » resteront **confinés** chez eux.

A. C. et O. G.

{ COMPRENDRE }

Les Espagnols confinés chez eux

Il est désormais interdit de circuler à pied dans les rues en Espagne (Europe). Le Premier ministre du pays, Pedro Sánchez, a déclaré que tous les déplacements étaient interdits, sauf pour aller travailler, acheter à manger ou aller à la pharmacie ou chez le médecin. L'Espagne est le 2^e pays le plus touché par le coronavirus en Europe. La femme du Premier ministre est infectée par le Covid-19.

Atténuer
Diminuer.
Propagation
Ici, fait de se répandre.
Systématiquement
À chaque fois.
Symptôme
Signe d'une maladie.
Confiné
Isolé, mis à l'écart.

À cause du Covid-19, les stations de ski sont fermées en France. Vrai ou faux ?

Vrai



2

infirmières de la prison de Fresnes (94) ont été testées positives au Covid-19, ce week-end. Un détenu de 74 ans a également été testé positif. C'est le premier cas dans les prisons françaises.

Supermarché réservé



Un supermarché de Lamballe (22) a réservé 45 minutes aux clients de plus de 70 ans, hier. But : qu'ils limitent les contacts avec les plus jeunes, parfois porteurs sains du Covid-19.

Chien en vadrouille



Un chien s'est promené sur une grande route, vendredi, à Vannes (56). Cela a créé des bouchons. La police est intervenue pour que l'animal rebrousse chemin.

Porteur sain

Contaminé par un virus sans être malade.

Conseil municipal

Groupe de personnes dirigeant une ville ou un village.

Régime

Ici, façon de gouverner.

Il y a 75 ans : enfin des femmes élues maires

Le 1^{er} tour des élections municipales a eu lieu, dimanche. Parmi les nouveaux maires, il y aura des hommes... et des femmes. En France, les femmes ont obtenu le droit de vote en 1944. L'année suivante, des élections municipales étaient organisées. Les femmes y ont participé comme votantes, mais aussi comme candidates. 17 d'entre elles sont ainsi devenues maires, selon la radio France Culture. Il y en a peut-être eu davantage, mais on ne le sait pas, car les femmes élues n'ont pas été comptées avant 1947. À Échigey (21), un village de 200 habitants, le conseil municipal était exclusivement féminin !

Une femme avait été maire avant 1945, mais elle n'avait pas été élue. Elle avait été nommée en 1943 par le régime de Vichy. Ce gouvernement obéissant aux Allemands a dirigé la France de 1940 à 1944.

Pierrette Petitot a été maire de Villeteuse (93) de 1945 à 1977.



© DR / Mémoires d'Humanité / Archives départementales de la Seine-Saint-Denis

En quelle année une femme a-t-elle été élue pour la première fois maire d'une grande ville : 1945, 1977 ou 1989 ?

(79). Il s'agissait de Catherine Trautmann, à Strasbourg.

Eléa

rédactrice en chef du jour

« Les hommes ne sont pas prioritaires aux femmes. Ce n'est pas normal qu'elles aient eu le droit de vote après les hommes. »



Cherbourg : 20 animaux maltraités ont été sauvés

Ils vivaient dans de très mauvaises conditions. 20 animaux d'une ferme ont été sauvés, mercredi dernier, près de Cherbourg (50). Des responsables du département ont demandé à la Fondation Brigitte Bardot de les recueillir.

Sur place, il y avait 6 chevaux, 5 chèvres, 3 poneys, 3 cochons, 2 ânes et 1 vache. Ces animaux vivaient dans un enclos de 3 000 m². Ils n'avaient pas beaucoup de nourriture. Ils n'étaient pas vaccinés

ni vermifugés (ils n'avaient pas reçu de médicaments contre les vers). Certains étaient blessés et non soignés. « Ils pataugeaient dans la boue et sous la pluie, comme il n'y avait pas suffisamment d'abris », raconte Aline Maatouk, de la Fondation Brigitte Bardot. Le propriétaire des animaux risque jusqu'à 2 ans de prison et 30 000 euros d'amende. L'association espère obtenir la garde définitive des animaux.

{ C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



Prévisions aujourd'hui
Température la plus froide/chaude

{ LE MOT DU JOUR }



Imitation interdite d'une œuvre d'art, d'un objet...

Un homme de 47 ans a été condamné, il y a quelques jours, à Béthune (62), à 1 million d'euros d'amende pour avoir tenté de revendre des milliers de contrefaçons. En 2013, un chauffeur de l'entreprise qu'il dirigeait avait été arrêté. Il conduisait un camion rempli de faux produits de luxe Chanel, Dior, Gucci, Apple...

{ LA PHOTO DU JOUR }



Cette femme sortait de l'isoloir (cabine où l'on s'isole pour mettre un bulletin de vote dans une enveloppe), dimanche, à Bordeaux (33). Elle portait un masque à cause du Covid-19. Il y a eu beaucoup moins de votants que d'habitude à ces élections (lire sondage sur la Une).

{ LES NOTES }



0/20 à l'individu ayant jeté un engin explosif sur le terrain où s'entraînaient les footballeuses du club de Bourges (18), la semaine dernière. Il y a eu une explosion, mais personne n'a été blessé. Une enquête a été ouverte.

0/20 à la femme ayant insulté un policier, en 2017, à Paris (75). Il voulait qu'elle paye une amende de 68 euros parce qu'elle n'avait pas ramassé la crotte de son chien. Jugée la semaine dernière, elle devra payer 450 euros d'amende !

0/20 à l'automobiliste qui roulait à 160 km/h sur une route limitée à 80 km/h, à Saint-Pierre-des-Landes (53), dimanche. Son permis lui a été confisqué. Il sera bientôt jugé.

20/20 aux promeneurs ayant sauvé un bébé phoque blessé, vendredi, sur la plage d'Audresselles (62). Il va être soigné.

20/20 à Martin Fourcade. Il a gagné sa dernière course avant sa retraite, samedi, en Finlande (Europe). Le biathlète a été 5 fois champion olympique.

Association

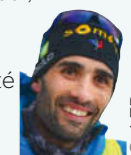
Groupe de personnes agissant dans un but commun.

M² (mètre carré)

Carré d'un mètre de côté.

Biathlète

Sportif pratiquant le biathlon (ski de fond et tir à la carabine).





2021

Le **sultanat** d'Oman a décidé d'interdire les sacs en plastique à partir de l'année prochaine, afin de protéger l'environnement.

ÉTATS-UNIS (AMÉRIQUE)

Mickey fait une pause



Le groupe Disney a décidé de fermer ses parcs d'attractions en France (Disneyland Paris) et aux États-Unis (Disney World) jusqu'à la fin du mois de mars, pour tenter de lutter contre l'épidémie de coronavirus.

GRÈCE (EUROPE)

Torche à l'arrêt



Le relais de la flamme olympique pour les JO de Tokyo, prévus cet été, s'est arrêté, vendredi, à Sparte. De trop nombreuses personnes se rassemblaient pour assister à l'événement, malgré les risques liés à la propagation du coronavirus.

Sultanat

Pays dirigé par un sultan.

Rover

Petit robot roulant.

Nasa

Agence spatiale américaine.

Persévérance

Fait de ne pas renoncer.

{ Le mot anglais du jour } avec **MYLITTLEWEEKLY** : **event**



{ LA PHOTO DU JOUR }

Ce chien était impatient de prendre le départ de l'Iditarod (une course de chiens de traîneau de 1700 km), jeudi, en Alaska, aux États-Unis (Amérique).

Eléa

rédatrice en chef

« C'est un beau nom, il reflète bien les idées de la Nasa. C'est une bonne idée d'avoir ouvert ce concours aux jeunes. »

Le nom du nouveau rover martien choisi par un ado

Jusqu'à présent, il était surnommé **Mars 2020**. Il y a quelques jours, le nom du nouveau **rover** de la **Nasa**, qui s'envolera l'été prochain en direction de la planète Mars, a été dévoilé. Il s'agit de *Perseverance*.

En août dernier, la Nasa avait lancé un concours auprès des élèves américains. C'est la suggestion d'Alexander, un collégien de 13 ans de Burke (voir carte), qui l'a remporté. 770 000 personnes ont choisi sa proposition parmi les 9 finalistes. « Si les rovers doivent symboliser nos qualités dans cette course à l'espace, nous avons oublié la chose la plus importante. La **persévérance** ! », a déclaré l'ado. Pendant au moins 1 année martienne (686 jours), *Perseverance* explorera la planète rouge à la recherche de traces d'une vie passée. **M. D.**



La proposition d'Alexander Mather, 13 ans, a été retenue parmi 28 000 noms. Le jeune garçon a lu le texte justifiant le choix de *Perseverance* devant les élèves de son école, début mars.



Paris-Burke :
6 200 km
et 8 heures
d'avion

Quel est le nom du dernier **rover** à s'être posé sur Mars, en 2012 ?

Curiosity

LIVRE

Ces papas sont aux petits soins pour leurs bébés



Quand on parle de petits, on pense souvent aux mamans.

Et les papas dans tout ça ? Chez les animaux, être père ne signifie pas la même chose pour toutes les espèces. Si certains se la coulent douce, d'autres travaillent d'arrache-pied. Le livre *Les Papas animaux* te propose un tour d'horizon des pères les plus actifs.



Dans certains couples, les rôles sont bien répartis. Chez les castors, par exemple, le papa rapporte de quoi manger pendant que la mère s'occupe des petits dans le nid. D'autres fois, le père se débrouille seul. Ainsi, les émeus (de gros oiseaux australiens) mâles élèvent leurs oisillons sans

aucune aide, car la maman s'en va une fois ses œufs pondus. Chez certaines espèces, c'est même le mâle qui accouche ! C'est le cas des hippocampes : la femelle, après avoir déposé ses œufs dans le ventre du père, retourne à ses occupations. **D. V.**
Les Papas animaux, de F. Daugey, ill. de B. Gibert, éd. Actes Sud Junior (16 €).

CONSTANCE, 10 ANS

J'ai appris beaucoup de choses



« Les illustrations sont jolies et les textes sont bien écrits. J'ai appris beaucoup de choses : cela parle de sujets compliqués avec des mots simples et des phrases courtes. »



YASSINE, 10 ANS

C'est un peu répétitif



« J'ai un peu aimé, car j'ai appris des choses sur les animaux, mais c'est un peu répétitif. C'est quand même intéressant et bien présenté. Je le conseille aux fans des animaux. »



MAEVA, 10 ANS

Les textes sont longs



« Ce livre est un peu difficile à comprendre, mais très instructif. Les textes sont longs, toutefois on comprend vite. J'aurais préféré qu'il parle aussi des mères. »



{ RÉDACTRICE EN CHEF DU JOUR * }



Eléa - 10 ans - CM2 - Habite à Paris

- Chanteuse : Angèle
- Chanteur : Soprano
- Sportive : Wendie Renard
- Mangas : Lilli, la fillette qui

murmurait à l'oreille

- Film : *Les Goonies*
- Actrice : Emma Watson
- Acteur : Louis de Funès

FAVORIS

- Série TV : *Les Désastreuses Aventures des orphelins Baudelaire*
- Site Internet : Qwant Junior
- BD : *Les Cahiers d'Esther*

* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour », à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

ABONNEZ UN ENFANT À MON QUOTIDIEN

+ My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souscris pour 9 mois (225 numéros) à :

MQTAADXX

- Mon Quotidien + My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo
- Mon Quotidien seul

159 €
au lieu de 319,40 €*

99 € au lieu de 157,50 €*

-50%

-37%

* Prix de vente au numéro. Mon Quotidien sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son hebdo My Little Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

Je règle € par :

- chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**
- CB n°

Expire fin

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !
Abonnez-vous en 3 clics sur playbacpresse.fr

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr, rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : servicesdesdroits@playbac.fr. Vos données personnelles susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous y opposer ? Vous pouvez vous inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur www.bloctel.fr. Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - abo@playbac@ediis.fr - Tél. : 0825 093 393 (0,15 €/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DOM-COM, nous contacter.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

Prénom* Nom*

Adresse*

Code postal* Ville*

Tél.

E-mail des parents

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans :
Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

Date de naissance

Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H

Sur Twitter : @monquotidien

Mon Quotidien playBac
PRESSE

Play Bac Presse SARL*,
14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

ABONNEMENTS : MON QUOTIDIEN - 60 643 CHANTILLY CEDEX
Tél. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min)
Fax : 03 44 58 44 14
abo.playbac@ediis.fr

Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour - Réd. en chef adjoint : O. Gasselmin - Réd. en chef technique : N. Abangama Walawage - Secrétaire de rédaction : M. Depierre - Rédaction : O. Gasselmin, A. Chatre (À la Une), H. Lasbleis (France), M. Depierre (Monde), D. Viaud (Test, La question) - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : S. Demençon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : monquotidien@playbac.fr - Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadelou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez (m.duprez@playbac.fr) - Play Bac Presse SARL - gérant Jérôme Saltet. Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus. Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920C87062. C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : Rotocolor. Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation : Protot 0,013 kg/tonne (dem pour l'éventuel second cahier).

{ IL RÉPOND }

Dr Jean-Philippe Santoni, pneumologue à la Fondation du souffle (www.lesouffle.org).

{ POURQUOI ON EN PARLE }

France - Dimanche, plus de 5400 personnes étaient malades du Covid-19. La pneumonie (infection des poumons) est l'une des complications de cette maladie.

Pneumologue

Médecin spécialiste des poumons.

Échange gazeux

Ici, remplacement d'un gaz par un autre.

Cellule

Ici, plus petit élément vivant du corps humain.

Coagulation

Solidification du sang.

Immunité

Ici, résistance du corps face aux maladies.

Voies aériennes

Ici, parties du corps servant au passage de l'air (nez, bouche, bronches...).

Chronique

Ici, qui dure très longtemps et qui, parfois, ne se guérit pas.

Série corps humain :

À quoi les poumons servent-ils et quelles maladies risquent-ils ?

Échanges. « Les poumons ont 4 grands rôles. (1) Ils servent aux échanges gazeux : les poumons permettent à l'oxygène d'entrer dans le corps, et évacuent le gaz carbonique. Produit par les cellules, ce gaz est dangereux lorsqu'il est présent en trop grande quantité. »

Se défendre. « De plus (2), les poumons fabriquent des cellules sanguines (du sang), dont les plaquettes. Elles rendent possible la coagulation du sang en cas de plaie et ont un rôle dans l'immunité. Aussi (3), les poumons aident le corps à se défendre contre les maladies, en produisant du mucus. Cette "matière" épaisse et visqueuse aide à éliminer les virus en les faisant remonter le long des voies aériennes. Enfin (4), les poumons produisent un mélange appelé "surfactant". Il permet aux alvéoles (parties des poumons



où ont lieu les échanges gazeux) de s'agrandir et de se contracter pour rendre possibles les échanges de gaz. »

Tabac. « Les principales maladies aiguës (durant peu de temps) des poumons sont liées à des microbes. Ils provoquent des bronchites, des pneumonies... D'autres maladies, chroniques (ex. : l'asthme), sont causées par des polluants. Le tabac, par

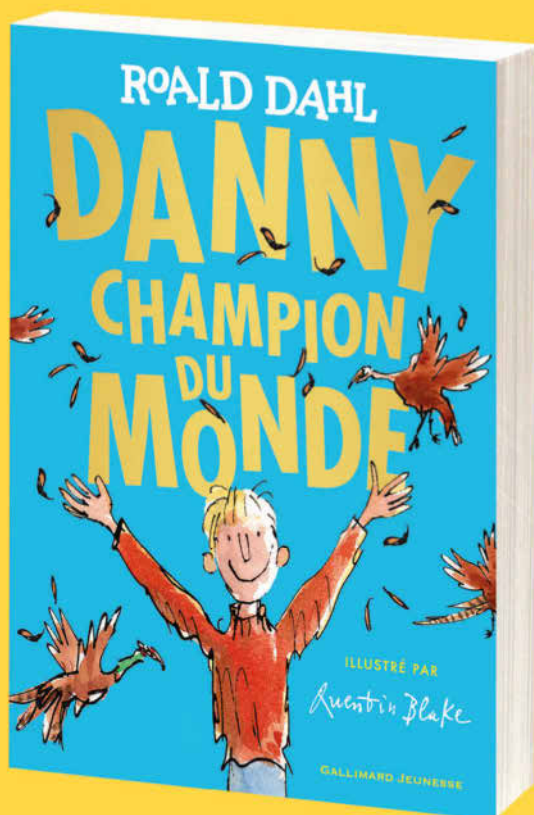
exemple, risque de provoquer une maladie appelée "broncho-pneumopathie chronique obstructive" et, plus grave, des cancers des poumons. »

Soin. « Pour prendre soin de ses poumons, il suffit de : faire du sport souvent, ne pas fumer (et éviter d'être près de personnes qui fument) et aérer sa chambre 15 minutes, matin et soir. Car l'air intérieur est davantage pollué que l'air extérieur. » D. V.

Quelle maladie des poumons correspond à un arrêt involontaire (non voulu) de la respiration durant le sommeil ?

L'apnée du sommeil.

PUBLICITÉ



ROALD DAHL

CHAMPION DU MONDE DES HISTOIRES

Danny et son père sont les meilleurs amis du monde. Le garçon est expert en mécanique et adore qu'on lui raconte des histoires. Jusqu'au jour où il découvre que, la nuit, son père se transforme en chasseur de faisans hors pair !

GALLIMARD JEUNESSE